

OMFT behandeling

Duur

De behandeling omvat gemiddeld 10-20 consulten (dit kan individueel sterk variëren) eerst wekelijks, daarna met langere tussenpozen. Na afloop van de behandeling vinden er na langere tijd nog controles plaats.

Werkwijze

Na een kennismakingsgesprek volgt er een onderzoek. Afhankelijk van deze onderzoeksgegevens wordt het behandelplan besproken. Tijdens de consulten worden de juiste bewegingen van de tong, lippen en kaken getraind. Alleen door veelvuldig oefenen is verandering mogelijk.

In de praktijk zal de oro-myofunctionele therapie bestaan uit:

- het afleren van afwijkende mondgewoonten;
- het verbeteren van de mondmotoriek;
- het aanleren van een goede tongpositie in rust, tijdens het spreken en slikken;
- het automatiseren van de nieuw aangeleerde gewoonten.

Doorzettingsvermogen en motivatie zijn voorwaarden voor succes.

Verwijzing

De logopedische behandelingen vinden plaats op verwijzing van de orthodontist, tandarts, huisarts of specialist.

OMFT-logopedisten aangesloten bij OMFT-Kring Limburg:

Naam

Laura Bastens
Monique Crol
Mirjam Cuijpers
Maddy Dackus
Jogina Hettinga
Kim Janssen
Gonnie Krol
Gertie Mantelers
Evelyne Peerboom
Patricia Pistorius
Susan Slot
Nicole Steegmans

Plaats

Maastricht /Sittard/Geleen
Hoensbroek
Sint Odiliënberg
Maastricht/Eijsden/Margraten
Valkenburg
Bunde
Einighausen/Buchten
Brunssum
Geleen
Landgraaf
Susteren/Grevenbicht
Maastricht

Zie voor adressen / telefoonnummers:

www.omftlimburg.nl



Lid van de
N V L F



ORO-MYOFUNCTIONELE THERAPIE

De behandeling van afwijkende mondgewoonten

Waarom heeft u deze folder ontvangen van uw tandarts?

Uw tandarts heeft afwijkend monddrag geconstateerd of er zijn factoren aanwezig die afwijkend monddrag bevorderen. Wanneer er niet of te laat aandacht wordt besteed aan het verbeteren van het monddrag kan dit leiden tot een afwijkende kaak- en/of gebitsstand en is een beugel wellicht noodzakelijk. In samenwerking met de logopedist kan een beugeltraject voorkomen of verkort worden. Daarnaast is er minder kans op terugval. Daarom zult u waarschijnlijk het advies hebben gekregen om contact op te nemen met een logopedist.

In deze folder wordt u geïnformeerd over verschillende vormen van afwijkend monddrag. Tevens worden de oorzaken en gevolgen hiervan beschreven. Daarnaast vindt u ook informatie over de logopedische behandeling.

Onderstaande vormen van afwijkend monddrag kunnen leiden tot afwijkend slikken.



Afwijkend slikken

Er wordt gesproken van afwijkend slikken wanneer de tong tijdens het slikken tegen of tussen de tanden en/of kiezen komt. Per dag slikt men ongeveer 2000 keer. Wanneer de tong elke keer met grote kracht tegen of tussen de tanden en/of kiezen komt, zal dit invloed hebben op de vorm van het gebit.

1. Duim-, vinger- en/of speenzuigen

Veel kinderen duimen of zuigen wel eens op hun vinger(s). Wanneer een kind dit op driejarige leeftijd nog steeds doet, is er sprake van afwijkend monddrag. Vanaf dat moment kan het duimen, zuigen of spenen een negatieve invloed hebben op de stand van de tanden en de vorm van de kaak. Daarnaast kan de kracht van spieren in en rond de mond afnemen.

Door het zuiggedrag komt het regelmatig voor dat de spieren in en rond de mond verslappen, waardoor habitueel mondademen, open monddrag of afwijkend slikken kan ontstaan. Dit kan leiden tot een afwijkende vorm van het gebit dat incorrect articuleren tot gevolg heeft. Hierbij kunt u denken aan het praten met de tong tegen of tussen de tanden.

2. Open monddrag

Normaal gesproken is de mond gesloten, rust de tongpunt tegen het gehemelte achter de boventanden en wordt er door de neus geademd. Wanneer de mond gedurende de dag regelmatig open is in rust (bijv. tijdens het tv kijken), is er sprake van open monddrag. Vaak ligt de tong dan slap laag in de mond, tussen de tanden of er tegen aan. Daarnaast is er veelal sprake van slappe mondspieren en mondademen. Wanneer dit probleem niet behandeld wordt, is er kans op incorrect articuleren (bijv. lispelen), een afwijkende groei van de kaak, tanden en kiezen en is er een verhoogde kans op oorproblemen.

3. Habitueel mondademen

Habitueel betekent "gewoonlijk". Bij habitueel mondademen is de gewoonte ontstaan om door de mond te ademen terwijl de neus voldoende doorgankelijk is. Habitueel mondademen kan terugkerende infecties in het keel- of middenoorgebied veroorzaken. Daarnaast heeft habitueel mondademen invloed op de groei van de kaak, tanden en kiezen.

4. Afwijkende tongligging in rust

Hierbij is de positie van de tong afwijkend. De tong ligt niet achter de tanden tegen het gehemelte, maar op de mondbodem, tegen of tussen de tanden of te ver achterin de mond. Dit kan de stand van de tanden en kiezen en/of de vorm van de kaak negatief beïnvloeden.

5. Foutieve lipgewoonten

Onder foutieve lipgewoonten wordt liplikken en lipzuigen verstaan. Deze afwijkingen komen veelal voor bij mensen die door de mond ademen. Doordat de lippen droog worden tijdens het mondademen wordt het veelal als prettig ervaren om de lippen te bevochtigen met de tong. Lipzuigen is meestal het gevolg van liplikken.

6. Afwijkend kauwen

Onder afwijkend kauwen wordt het smakken, te weinig kauwen en het verkeerd afbijten van voedsel verstaan. Dit kan leiden tot een verstoord evenwicht van de spieren in en rond de mond.

7. Nagelbijten

Doordat je tijdens nagelbijten met de tong tegen de tanden drukt gaan ze scheef staan. Bij nagelbijten schuift de onderkaak naar voren en ontstaat er te veel spanning in de kaakgewrichten, waardoor pijnklachten en overbelasting van spieren in het mondgebied het gevolg kunnen zijn.